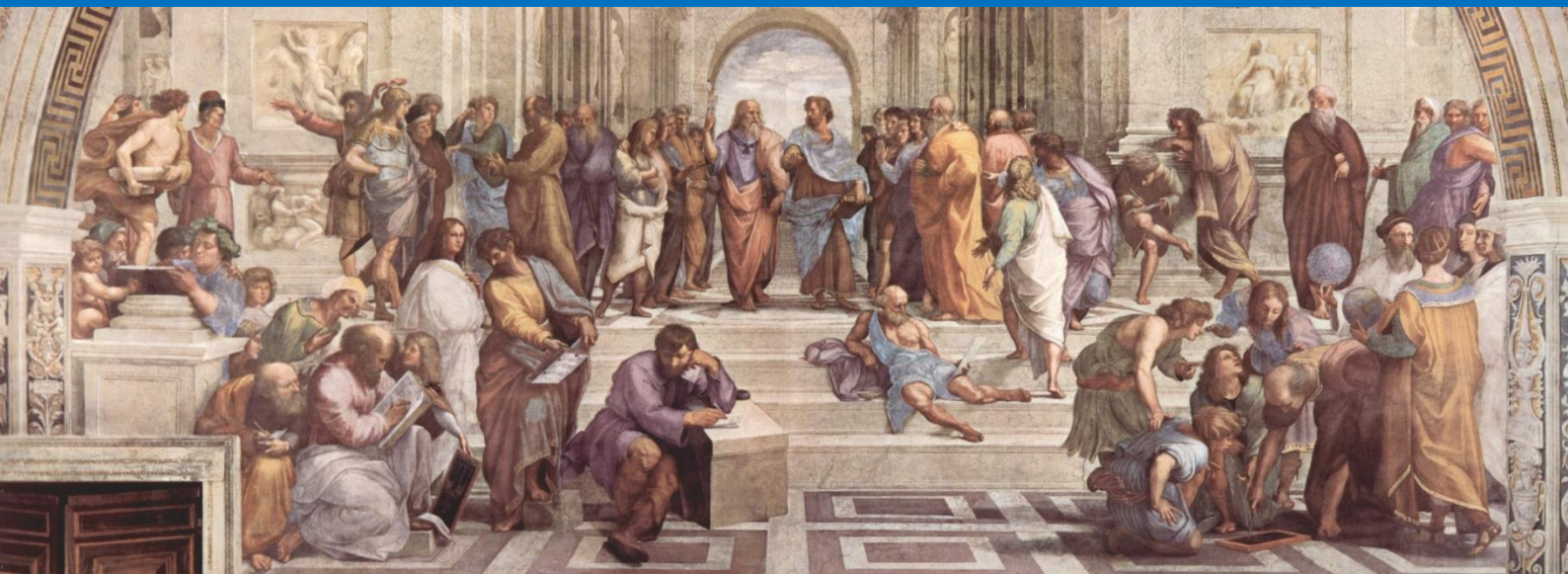


哲学心理研究所主催

# 第5回 オンラインCBTセミナー ～認知行動療法の全体像と基本～



今回は、認知行動療法の全体像をしっかりと理解していただいたうえで、汎用性の高い基本となるスキルを身につけられるように、詳しく解説します。具体的には、以下の内容を予定しています。

1. 行動療法の基礎理論とその応用としての技法
2. 認知療法の基礎理論と認知的技法・行動的技法、基本原則
3. ケースフォーミュレーションと介入効果のアセスメントなど

**期間：2021年12月1日（水）から1カ月間の録画視聴**

**約5時間 期間中、くり返し視聴可**

**場所：オンライン（資料はPDFで配布します）**

**料金：10,000円**

**対象：保健・医療・教育・産業・福祉・司法などの対人援助職  
（大学院生も可）**

**講師：若井貴史**

- 哲学心理研究所 所長
- 公認心理師／臨床心理士
- 厚生労働省 平成25年度認知療法・  
認知行動療法研修 修了

**詳細・お申し込みは以下をクリック**

[申し込みフォームへ](#)

**お問い合わせ**

哲学心理研究所

E-mail : [tetsugakushinri@gmail.com](mailto:tetsugakushinri@gmail.com)

**※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。**