

長岡病院心理課主催

# 第23回 認知行動療法ワークショップ ～大人のADHDに対するCBT～



約束の日時を忘れてしまう、スケジュール管理が苦手である、ケアレスミスが多い、机の上が整理できない、などなど。このような困りごとを抱えているADHDの方は多いです。本ワークショップではADHDについて研究され、多数の本も執筆されている中島美鈴先生をお招きして、大人のADHDに対する認知行動療法についてご講義いただきます。事例の紹介やワークをとおして、ADHDに関わる困りごとへ適用できる技法を学んでいただければと思います。

日時：2021年12月1日（水）～12月31日（金） 約5時間

場所：オンライン（期間中、くり返しご覧になれます）

料金：10,000円

対象：保健・医療・福祉・教育・司法・産業の専門職（大学院生も可）

講師：中島美鈴先生

- 公認心理師／臨床心理士
- 心理学博士
- 肥前精神医療センター臨床研究部

お申し込みは以下をクリック

[お申し込みフォームへ](#)

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課  
TEL：(075) 951 - 9201（代表）  
E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。