

専門家向け

認知行動療法初学者のための 心理教育ワークショップ

うつ

- ・うつとは？
- ・セルフモニタリング
- ・認知再構成
- ・行動活性化

社交不安

- ・社交不安とは？
- ・セルフモニタリング
- ・行動実験
- ・曝露法

強迫

- ・強迫とは？
- ・セルフモニタリング
- ・不安階層表
- ・曝露反応妨害法

本ワークショップは、認知行動療法における心理教育の実際を体験的に学べる内容となっております。また、臨床をする際のツールとしてしてお使いいただけます。

※専門家向けコミュニティー(Slack)にご参加いただけます。
※12月15日までに3つまとめて(10,000円)のご購入で臨床心理士ポイント申請予定

	料金
うつ	5,000円(動画5回分)
社交不安	5,000円(動画5回分)
強迫	5,000円(動画5回分)
3つまとめて	10,000円

講師: 京都CBTセンタースタッフ 2020年11月15日～随時更新

視聴方法: WEBにてスマホかPCでご覧いただけます(繰り返し視聴可)。

内容の詳細は、申込みホームページをご参照ください。

詳しくはお問合せください

✉ kyotocbt01@gmail.com 申込み: <https://cibtcenter.jp/event/?itemid=2641&catid=36>

京都CBTセンター

〒607-8089 京都市山科区竹鼻西ノ口町44番2.2F



090-3969-5568